

Мальчики: секреты воспитания



Современный мир остро нуждается в мужчинах: сильных, ответственных, надёжных, с открытым сердцем и развитым эмоциональным интеллектом. Вместо этого мы зачастую наблюдаем две крайности: с одной стороны мужланы, жёстко отстаивающие свою мужественность, готовые идти к цели по головам и решающие любые проблемы с помощью силы; с другой – нежные, тонко чувствующие, но совершенно инфантильные тридцатилетние мальчики. Где же золотая середина и как её придерживаться в воспитании, чтобы из ребёнка вырос настоящий мужчина с хорошей самооценкой, способный строить отношения, ответственный, ценящий семью?

Первая идентификация с полом

Её ребёнок получает, когда начинает осознавать взаимоотношения в семье. Всё, что касается мужских ролей, мальчик считывает с близких, а те, в свою очередь, ведут себя так, как принято в их культуре. Зачастую эти нормы оказываются навешанными кем-то ярлыками: мальчики не играют в куклы, не носят розовое, и вишенка на торте – мальчики не плачут.

Через общение со своими взрослыми ребёнок получает массу информации: каким быть, как вести себя, как выглядеть, как чувствовать. И здесь очень важно, чтобы через процессы взросления дети обрели собственную идентификацию, нашли, что им нравится, что им подходит, а что категорически не для них независимо от пола. Например: я мальчик, но я люблю готовить и вязать.

В нашей культуре сильна тенденция «я мужик», и отсюда вытекает множество мифов, в которые мы свято верим и которые чрезвычайно обедняют нашу жизнь:

- мальчик должен быть активным и бойким;
- мальчик должен быть практически бесчувственным: стыдно плакать, грустить, горевать, сдаваться, бояться;
- мальчик должен быть маскулинным, склонным к агрессии, амбициозным, способным соревноваться.

Кстати, девочки склонны к агрессии не меньше мальчиков, просто они выражают её другими способами, как правило, не физическими.

Плакать полезно

Мальчики же не меньше, чем девочки, эмоциональны, чувствительны и восприимчивы. Но поскольку наша культура этого не одобряет, через действия родителей происходит очерствение сердец, и мы воспитываем мужчин, не способных сочувствовать, не выносящих своих и чужих слёз, не умеющих выражать нежность.



В семье обязательно должен быть хоть один человек, который не меняет ребёнка, который поймёт и пожалеет, который не придирается и не сравнивает, который смотрит с нежностью и утешает, когда нужно. Не бойтесь избаловать своего мальчика любовью и нежностью. Если нет перекоса в остальных воспитательных моментах, он не превратится в инфантильного «маменькиного сынка». А плакать полезно всем: и детям, и взрослым независимо от пола. Помимо прочего, со слезами выходят продукты распада гормонов стресса, которые, между прочим, ядовиты.

Как помочь мальчику вырасти сильным мужчиной?

Верить в него и доверять ему. Вера и доверие в отношениях – это вообще самое главное. Важно, чтоб ребёнку было безопасно говорить с вами о чём угодно. Только при этом условии есть шанс узнать, что творится у него в душе, в какую историю он собирается вляпаться и с какой компанией связался. Если есть доверие, у него нет причин врать, и мы поощряем развитие честности перед самим собой и миром.

Если мы хотим вырастить мальчика вежливым, обходительным и галантным, важно, чтобы его папа был достоин подражания в этом вопросе, как и во всех остальных. Вот папа открыл маме дверь и пропустил вперёд, вот он не позволил ей нести тяжёлые сумки, помог надеть пальто – всё это ребёнок видит и впитывает. Здорово, если папа так галантен не только с мамой, а со всеми женщинами в принципе.

Бывает, что мама воспитывает сына одна. Очень важно сохранить авторитет отца для сына, не обсуждать и не осуждать его поступки. Также важно найти достойного мужчину, который мог бы стать примером для подражания. Здорово, если тренер, учитель или воспитатель сможет играть эту роль.

Чтобы воспитать самостоятельность и ответственность в мальчике, нужно делегировать ему важные дела и постепенно передавать ответственность за его обучение и увлечения ему самому. Пусть ваш сын потихоньку учится сам отвечать за свои школьные дела: собрать портфель, выполнить домашние задания, вовремя встать утром, успеть на тренировку – это его ответственность, и нужно не спеша, но настойчиво передавать её в руки мальчика.

Да, получится не сразу, но как иначе ему усвоить, что все поступки имеют последствия и двойка по математике – его ответственность, а мама тут ни при чём. Возможно, сыну придётся сотню раз наступить на одни и те же грабли, но результат стоит затраченных усилий.

У мальчика должны быть домашние обязанности, и это не про уход за собой, заправленную кровать и убранную посуду. Важно, чтобы ребёнок принимал участие в общих домашних заботах: пропылесосить, помыть полы, приготовить завтрак для всех – всё это научит сына заботе о себе и близких.

Часто возникает вопрос, нужно ли платить ребёнку за выполнение домашних обязанностей. Я против этого.

В семье у каждого есть свои дела, необходимые и важные для всех. Мы выполняем их, потому что любим и заботимся о своих близких, а система «баш на баш» создаёт у ребёнка иллюзию, что все вокруг ему должны.

Спорт тоже крайне важен для будущего мужчины. Но и тут у мальчика должен быть выбор, чем именно заниматься. Здорово, если у ребёнка есть право передумать и перейти в другую секцию, ведь когда, если не сейчас, он попробует множество вариантов. Договаривайтесь с ребёнком, что он занимается три месяца, и уж потом, если надумает, может заняться другим видом физической активности. В спорте, как и в любой деятельности, важно получать удовольствие от процесса, а не только нацеливаться на результат.

Мальчики ещё не мужчины, а наши мечты – только наши

Мальчики ещё не мужчины, они испытывают страх, который нельзя в них забивать, иначе они не будут осторожными. И важно обращать внимание, когда сын преодолел страх, делать акценты на том, с чем он справился, и обязательно гордиться им. От родительской любви и гордости у детей вырастают крылья.



Ребёнку независимо от его пола для развития и взросления необходимо чувство безопасности. Как мы можем дать его своим детям? Только демонстрируя, что взрослые в наших отношениях мы, что мы справимся с любыми трудностями, в том числе и с проблемным поведением ребёнка.

Не заставляйте сына воплощать то, что не удалось вам, и реализовывать ваши мечты. У него своя дорога и свои таланты. А вот помочь ему развить эти таланты и найти оптимальный путь – это в родительской власти.

Не стоит злоупотреблять запретами, и по возможности избегайте споров и противоборства с сыном. В моменте на вашей стороне сила, а на его – время. Если сломать его волю, в проигрыше останутся все.

Мужчины нуждаются в риске, они покоряют мир, поднимаясь в горы и опускаясь на дно океана, осваивая новые машины и механизмы. Мальчик

испытывает себя и реальность, залезая на гаражи, гоняя на самокате и прыгая с высокой горки. Материнское сердце зачастую забывает биться в эти моменты, но если нет серьёзного риска для жизни и здоровья, лучше обуздать свою тревогу. Ну и держать в сумочке зелёнку и пластырь на всякий случай.

Мужчина нуждается не только в любви, но и в уважении. И неважно, сколько ему лет: пять или сорок. Если на мальчика кричат и обзываются в семье, то речи об уважении нет вообще. А ведь только уважающий себя мужчина умеет отстаивать свою точку зрения и добиваться своих целей.