

ПАМЯТКА

Профриски при работах на открытом воздухе в зимний период и меры, которые помогут их снизить



Климатические и температурные риски

- Переохлаждение организма (гипотермия) при длительном нахождении на холоде.
- Обморожение открытых частей тела (пальцы, уши, нос, лицо) и конечностей.
- Резкий перепад температур при переходе из тепла в холод и обратно (риск простудных заболеваний, сосудистых реакций).
- Обледенение одежды, обуви, средств индивидуальной защиты (СИЗ).
- Снижение иммунитета и повышенная утомляемость из-за длительного воздействия низких температур.

Технологические и эксплуатационные риски



- Снижение маневренности и управляемости техники (машин) из-за снега, гололеда.
- Отказ или сбой в работе оборудования при низких температурах (замерзание жидкостей, снижение емкости АКБ, хрупкость материалов).
- Увеличение времени выполнения операций из-за сложных погодных условий.
- Затрудненный доступ к объектам, механизмам, запорной арматуре из-за снежных заносов.



Риски, связанные с погодными условиями

- Гололед и наледь → риск падений, травм, падения инструментов/материалов с высоты.
- Снегопад и метель → ухудшение видимости, потеря ориентации на местности, заносы техники и путей эвакуации.
- Сильный ветер → увеличение теплопотерь (ощутимое понижение температуры), риск падения незакрепленных конструкций, падения с высоты.
- Короткий световой день → недостаточная освещенность рабочей зоны, повышенный риск травматизма.

Меры, которые помогут снизить риски



1

Введите регламентированные перерывы на обогрев и сократите продолжительность непрерывной работы на холоде, обеспечьте наличие отапливаемых бытовок.

2

Обеспечьте работников утепленной, влагозащитной спецодеждой и обувью, перчатками с защитой от холода, подшлемниками, средствами защиты лица.

3

Организируйте пункты обогрева с горячим питанием, обеспечьте наличие аптек со средствами для первой помощи при обморожениях.

4

Проведите внеплановый инструктаж по безопасным методам работы в зимних условиях, правилам поведения при ухудшении погоды, признакам обморожения и переохлаждения.



Риски, связанные с человеческим фактором

- Снижение концентрации внимания и скорости реакции из-за дискомфорта от холода.
- Несоблюдение режимов труда и отдыха (стремление быстрее завершить работу → игнорирование перерывов на обогрев).
- Использование несоответствующей зимней спецодежды и обуви.
- Пренебрежение СИЗ (например, отказ от перчаток для удобства работы).